

---

# Anhörigstöd

Nr 1 – julen 2020

---



I Sunne kommun har vi en anhörigsamordnare till stöd för dig som stödjer/vårdar en närstående, ung eller gammal, och för dig som har frågor om att vara anhörig.

Som anhörig är du ett ovärderligt stöd till den person som behöver din hjälp. Det du gör betyder mycket för hans eller hennes livskvalitet. Men ibland behöver du också få stöd och tid för dig själv.

Du kan kontakta anhörigstödet på sidan [www.sunne.se/anhorigstod](http://www.sunne.se/anhorigstod)

Gå gärna in på sidan [www.sunne.se/stodenkat](http://www.sunne.se/stodenkat) och besvara enkäten om stöd till anhöriga.

## Nytt från anhörigstödet

Har du någon i din närhet, familjemedlem, släkting, vän, arbetskamrat, med långvarig sjukdom, beroendesjukdom kopplat till alkohol, droger, spel? Behöver du någon annan anhörig att dela dina erfarenheter med? Då är du välkommen att vara med i en samtalsgrupp. Vi startar upp grupper när det finns intresserade deltagare.

På grund av coronavirus har vi varit tvungna att pausa en del verksamheter.

**Hälsocirkeln**, som vi startade i våras, avslutades nu i höst, men vi gör en återträff i början av nästa år. Vår förhoppning är att det finns nya deltagare som vill vara med efter nyår.

**Anhörigkaféet** är inställt och startar förhoppningsvis i mitten av januari 2021.

**Samtalsgruppen** för anhöriga till missbrukare har två träffar kvar som kommer att bli av under januari, februari nästa år.

**Dagträffen på Hagen** har varit stängd i höst, men vi börjar igen efter nyår.

**Minnesmottagningen och Solgården** har haft öppet i begränsad omfattning.

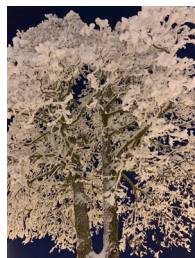
## Nationellt kompetenscentrum anhöriga

På NKA:s (Nationellt kompetenscentrum anhöriga) finns många bra föreläsningar och berättelser för och om anhöriga som du kan ta del av. Adressen är [www.anhoriga.se](http://www.anhoriga.se)

---

# Anhörigstöd

---



## Nyhetsbrevet

Det här är vårt första nyhetsbrev. Vi planerar att ge ut det fyra gånger per år och du kan prenumerera på det.

Kom gärna med tips om vad vi ska skriva i brevet! Hör av dig om du har en idé eller vill berätta något.

Du kan prenumerera på nyhetsbrevet genom att mejla till [ewa.skoglund@sunne.se](mailto:ewa.skoglund@sunne.se)

Välkommen att prenumerera!



**God jul och Gott nytt år!**

Önskar vi som jobbar med anhörigstöd. Ta hand om er så ses vi 2021.