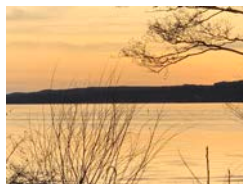


---

# Anhörigstöd

NR 2 våren 2021

---



## Information

I Sunne kommun har vi en anhörigsamordnare till stöd för dig som stödjer/vårdar en närstående, ung eller gammal och för dig som har frågor om att vara anhörig

Som anhörig är du ett ovärderligt stöd till den person som behöver din hjälp. Det du gör betyder mycket för hans eller hennes livskvalitet. Men ibland behöver du också få stöd och tid för dig själv.

Du kan kontakta anhörigstödet via kontaktbladet som finns på [www.sunne.se/anhorigstod](http://www.sunne.se/anhorigstod) Gå gärna in på sunne.se och besvara enkäten om stöd till anhöriga på [www.sunne.se/anhorigstod](http://www.sunne.se/anhorigstod).

## Nytt från Anhörigstöd

Inte mycket blev som vi tänkt med aktiviteter under januari - mars, allt på grund av coronaviruset.

Men nu blickar vi framåt mot våren och sommaren och planerar för nya saker.

**Anhörigkaféet** hoppas vi kan öppna igen i mitten av april och då kanske värmen kommit så att vi kan vara utomhus en del.

**Dagträffen på Hagen** planerar också för att öppna i mitten av april. Intresseanmälan på [www.sunne.se/dagtraffenpahagen](http://www.sunne.se/dagtraffenpahagen)

**Hälsocirkeln** kommer också att ha en avslutande träff under våren och likaså **Samtalsgruppen för anhöriga till missbrukare**



---

# Anhörigstöd

NR 2 våren 2021

---



På Nka:s hemsida **Nationellt kompetens centrum anhöriga** finns många bra föreläsningar och berättelser för och om anhöriga som du kan ta del av.

Adressen är [www.anhoriga.se](http://www.anhoriga.se)

**Navigeringskurs om demens för anhöriga** flera bra föreläsningar för dig som vill veta mer om demens, finns på

<http://anhoriga.se/navigeringskurs>



Alla hemtjänstgrupperna i Sunne kommun får en aktivitetskorg som är tänkt att användas hemma hos brukarna och deras anhöriga.

Korgen innehåller spel, musik, frågesport m.m.

Den är framtagen med bidrag från Sune Larsson fond



**Glad Påsk önskar vi som jobbar med anhörigstöd**

Du kan också prenumerera på nyhetsbrevet genom att mejla till

[ewa.skoglund@sunne.se](mailto:ewa.skoglund@sunne.se)

**Välkommen att prenumerera**

---

