



EARTH HOUR

HÖJ DIN RÖST FÖR PLANETEN #HÖJDINRÖST

SLÄCK!
28 mars 2020

Klockan 20:30-21:30

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
23 Sprid!  Dela den här kalendern i dina sociala kanaler – utmana dina vänner!	24 Mata fåglar Sätt upp en fågelmatare, eller fyll på fågelbordet med frön.	25 Klimatbudget Testa Matkalkylatorn och se om din måltid håller sig inom planetens gränser. matkalkylatorn.se	26 Resplan Bestäm dig för att din nästa resa ska vara en "svemester" (semester i Sverige).	27 Upcyclo Skapa något nytt av din återvinning (Upcycle).	28 EARTH HOUR  Släck lamporna, och höj din röst för planeten. wwf.se/voice 	29 Matsmart Kolla igenom skafferiet och planera 5 måltider av maten som finns där.
30 Vattenvän Duscha på mindre än 3 minuter, och skippa badet.	31 Resurssmart Ta färre pappershändukar när du torkar händerna.	1 Släck! Släck lamporna när de inte används.	2 Miljömärkt Bestäm dig för att köpa miljöcertifierat kaffe och choklad resten av året.	3 Recycling Donera saker du inte längre använder.	4 Fråga! Nästa gång du är på en restaurang, fråga var maten på din tallrik kommer ifrån.	5 Säsongsmat Försök att anpassa menyn så att du äter mer säsongsanpassad mat.
6 Transport Åk kommunalt, cykla, gå eller samåk den här veckan.	7 Grönt ljus Bestäm dig för att äta produkter med grönt ljus i WWFs konsumentguider. wwf.se/mat	8 Smart läsning Läs en bok digitalt, eller låna av biblioteket eller en vän.	9 Dela! Bjud in några vänner och hitta sätt att halvera era inköp av nya varor – byt, låna och laga.	10 Tvättsmart Kan tröjan användas en gång till innan den tvättas? Testa t.ex. att vädra den!	11 Hjälp de små Bygg ett insektshotell och sätt upp det på en skyddad plats.	12 Restfest Ät en restmåltid eller gör lunchlådor inför veckan.
13 Mindre prylar Bestäm dig för att ge bort upplevelser istället för saker på nästa kalas.	14 Second hand Bestäm dig för att handla second hand om du behöver nya kläder.	15 Njut av natur Gå ut och lyssna på fåglarna. Hur många olika kan du höra?	16 Skräpfritt! Samla klassen eller vänner och promenera samtidigt som ni plockar upp skräp.	17 Miljömat Bestäm dig för att välja miljömärkt mat, där du kan.	18 Testa vego! Bjud hem en vän och testa ett nytt vegetariskt recept.	20 Gröna fingrar Plantera en växt, gärna något ätbart eller bi-vänligt.
21 Tipsa! Tipsa kommunen att låta gräs och maskrosor växa mellan klippning, för att gynna pollinatörerna.	22 EARTH DAY  Dela det du gjort och utmana dina vänner att göra hållbara val de också. 	EN MÅNAD FÖR PLANETEN DELTA I EARTH MONTH 23/3 – 22/4 – EN NY UTMANING VARJE DAG!				