

Sundsbergsområdet

Snabbfakta:

Avstånd till Sunne centrum: 2 km.

Sundsbergsleden: 6 km. **Vandringstid:** 2,5 tim.

Skogsbacksstigen: 4,1 km **Vandringstid:** 1,5 tim.

Vägbeskrivning:

Sväng från Europaväg 45, mot Sundsbergs friluftsområde och Hotell Selma SPA. Åk mot och förbi hotellet och parkera längst in på parkeringen. Gå söderut, mot informationstavla; Spårcentralen. Följ aktuell färgmarkering. **Alternativ;** Gå från Kolsnäs efter gångväg mot och genom tunnel under Europaväg 45, direkt efter tunnel finns det rakt fram en informationstavla, följ aktuell markering.

För vägbeskrivning från valfri startpunkt: Gå in på www.hitta.se och sök "Selma SPA, Sundsberg, Sunne". Karta att skriva ut finns på nästa sida eller på sidan; <http://sunne.se/sv/uppleva/Friluftsliv2/Vandringsleder-naturupplevelser/Friluftsomrade/>

Områdesbeskrivning:

Sundsbergs friluftsområde gränsar till Hotell Selma SPA samt Europaväg 45. Förutom de väl uppmärkta Sundsbergsleden och Skogsbacksstigen genomkorsas området av flera omärkta stigar, dessutom finns ett väl utbyggt system av elljusbanor, upp till 6 km. Här finns 4 stycken biotopskydd, som är undantagna från normal skogskötsel, här tillåts skogen att stå och falla som den vill under fri utveckling. Inom Sundsbergsområdet finns gott om grillplatser och bänkar för rast och vila. Trots tätortsnärheten kan man förnimma vildmarken och känna avskildhet. Kalkrik berggrund gör att det finns en intressant och artrik flora. På våren svämmas bergen över av blåsippor. Här växer också bland annat hassel och tibast samt nattviol. Älg och rådjur rör sig frekvent i området. Räv och grävling bor här och lodjuret lägger sina slingor in hit. Fågellivet är rikt och du kan träffa på både järpe och gröngöling såväl som tretåig- som gråspett. Terrängen är kuperad och omväxlande, utsiktspunkter och bäckraviner om vartannat. De träd som växer här är gran och tall samt alla de vanligaste lövträden, inklusive ek. Området är populärt och omtyckt.

Sundsbergsleden vandras bäst medsols. Den går ner i raviner och upp till utsiktspunkter. Du passerar ett torp, där det växer Tibast, (Är fridlyst och giftig!) vilken blommar tidigt om våren, med väldoftande violetta blommor på bar kvist. Längst bort på din vandring kommer du till en liten damm, där paddorna leker om våarna och du kan grilla vid rastplatsen. Hassel och blåsippor växer här. Det kan finnas en del fuktiga partier, så rejäla kängor är bra. Från Klövberget har du en slående utsikt över Fryken. Det bär sen åter ner och på slingrande stigar och kärrvägar tar du dig åter till Spårcentralen.

Skogsbacksstigen är en relativt bred stig som löper efter gamla körvägar, den slingrar sig fram i de västligaste partierna av Sundsbergsområdet. Uppe vid torpet Skogsbacken finns en grillplats, här växer den fridlysta och giftiga Tibasten. En buske som blommar tidigt om våren, med väldoftande violetta blommor på bar kvist. På din vandring kommer du att se olika typer av natur och blommor som ex. nattviol.

