

Badvettsregler

- Bada alltid tillsammans med någon
- Simma längs stranden
- Undvik att dyka och hoppa på okänt vatten
- Det är farligt att knuffa eller hålla fast någon under vatten
- Gå lugnt på bassängkanter och bryggor så att du inte faller och skadar dig
- Ropa bara på hjälp när du är i nöd
- Ha alltid någon mellan dig och den nödställda, "den förlängda armen"
- Var rädd om livräddningsutrustningen



Regler för badkläder

- Bomullskläder får ej användas i bassäng och i största möjliga mån undvikas vid simskola i sjö.
I bassäng frigörs partiklar som sätter igen filter. Bomullsplaggen blir dessutom tynga, otympliga och direkt farliga
- Huvudbonader som till exempel keps, slöja och burka är inte tillåtet att använda. Förslag på ersättning är badmössa