

Matdistribution i Sunne kommun





Till dig som är beviljad matdistribution i Sunne kommun

Från och med 1 februari 2016 kan du välja mellan att få din matlåda levererad varm eller kyld. Hemtjänstpersonalen hjälper dig med beställningen. Maten är lagad i Allégårdens kök.

I Sunne kommun strävar vi efter att erbjuda en god och näringsriktig måltid. Du har möjlighet att välja mellan flera maträtter varje dag.

I matlådan ingår kött eller fisk, sås, potatis/pasta, kokta grönsaker och sallad. För att du ska få en komplett måltid lägger du själv till dryck, bröd och smör.

Så här beställer du

- Du beställer dina matlådor via hemtjänstpersonalen
- Personalen har med sig en matsedel till dig som du väljer utifrån
- Beställningen gör du veckan innan du får maten
- Har du behov av specialkost: prata med hemtjänstpersonalen

Några viktiga saker för den kylda matlådan:

- De kylda matlådorna levereras tisdag, torsdag, lördag
- Förvara matlådan i kylskåpet. Ta fram den precis innan du ska värma maten
- Maten är kyld när du får den – inte fryst. När du vill äta maten värmer du den. Lägg maten på en tallrik och varm 3-5 minuter i mikrovågsugn
- Maten i varje låda är avsedd för en person
- Matlådan täcker behovet för **en** måltid
- Direkt efter att vi lagat maten kyler vi snabbt ner den. Det gör vi för att den ska behålla sitt näringsvärde. Hållbarheten blir också längre
- Du värmer din mat precis när det passar dig under dagen

Priset per matlåda är 59 kronor.



Några viktiga saker för den varma matlådan:

- Det är viktigt att du äter den varma maten direkt när du får den. Då innehåller maten som mest näring
- Hemtjänstpersonalen talar om vilken tid på dagen din matlåda levereras
- Du har möjlighet att köpa dessert lördagar och söndagar

Priset per matlåda är 70 kronor.