

# FÖR DIN SÄKERHET!

## Kom ihåg att du har ett eget ansvar

I listan nedan finns bra exempel på vad som kan vara lämpligt att ha hemma vid en eventuell kris. Komplettera gärna efter dina egna behov.

- **VATTEN**

Vattendunkar  
Vattenreningsvätska  
Vattenreningsfilter  
Petflaskor

- **VÄRME**

Sovsäck  
Liggunderlag  
Filt  
Varma kläder  
Mössa  
Vantar  
Fotogen- eller gasolkamin

- **ELD**

Tändstickor  
Tändare  
Gasol  
Brännbar vätska

- **BELYSNING**

Pannlampor  
Ficklampa  
Gravljus för inomhusbruk  
Värmeljus och kronljus  
Stormlykta

- **MAT**

Konserver, t ex krossade tomater, tonfisk, ravioli  
Snabbmakaroner, snabbbris  
Pulversoppor  
The, snabbkaffe  
Knäckebröd  
Chokladkaka  
Stormkök eller gasolkök och bränsle

- **KOMMUNIKATION**

Vevradio eller solcellsradio  
Batteriradio

- **HYGIEN**

Våtservetter  
Plastpåsar till WC  
Tvål, tandkräm, tandborste

- **ÖVRIGT**

Första förbandsväska  
Batterier till bl a radion  
Solcellsladdare  
Powerbank  
Kontanter  
Lista med viktiga telefonnummer  
Penna och block  
Mediciner  
Reservdunk med bensin till bilen

### Kan du Sveriges viktigaste nummer?

- |        |   |
|--------|---|
| 112    | Nödnummer vid fara för liv, egendom och miljö |
| 1177   | Sjukvårdsrådgivning på telefon                |
| 114 14 | Polisens nummer vid icke-akuta händelser      |
| 113 13 | Informationsnummer vid olyckor och kriser     |