

Konstgräsplanen Mars 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	10	MIF A 10.30-11.45	12	13	14	15	16
	Sunne U 16.00-18.00	MIF A 15.00-16.30 MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjärns IF 16.45-18.30	MIF A 09.45-11.15	
	MIF A + F19 18.00-19.15	ÄFF D + H 18.00-19.15	Emtarna D + H 18.00-19.15	MIF A + Lysvik H 18.00-19.15	MIF A 17.00-18.30	<i>Lysvik D-Norrstrand</i> 12.00-14.00 omkl. 1 & 4 Frycke	Lysvik D 14.00-16.00
	Emtarna D + RIK 19.15-20.30	Sunne A + Lysvik D 19.15-20.30	Bäck + Sunne J 19.15-20.30	Sunne A + Lysvik D 19.15-20.30	Sunne A-Malungs IF 18.30-20.30 omkl. 1 & 4 Frycke		ÄFF A+ U 16.00-17.30
		Bjälverud 20.30-22.00	ÄFF D 20.30-22.00	ÄFF H + RIK 20.30-22.00			Sunne J 17.30-18.45
			Pizz Su 22.00-24.00			Pizzeria Sunne 22.00-24.00	

Konstgräsplanen Mars 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	17	MIF A 10.30-11.45	19	20	21	22	23
	Sunne U 16.00-18.00	MIF A 15.00-16.30 MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjärns IF 16.45-18.30		
	MIF A + F19 18.00-19.15	ÄFF D + H 18.00-19.15	Emtarna D + H 18.00-19.15	MIF A + F19 18.00-19.15	MIF A + Lysvik H 18.00-19.15	<i>Lysvik D-Viken</i> 12.00-14.00 omkl. 1 & 4 Frycke	Lysvik D 14.00-16.00
	Emtarna D + RIK 19.15-20.30	Sunne A + Lysvik D 19.15-20.30	Bäck + Sunne J 19.15-20.30	ÄFF H + Lysvik D 19.15-20.30	Bäck + Bjälverud 19.15-20.30	<i>IFK Sunne-Norrstrands IF</i> 14.00-16.00 omkl. Nya Kolsvik	<i>RIK-Töcksfors</i> 16.00-18.00 omkl. 1 & 4 Frycke
		Bjälverud 20.30-22.00	ÄFF D 20.30-22.00	Sunne A + RIK 20.30-22.00		<i>MIF F19-Brage F19</i> 16.00-18.00 omkl. 1 & 4 Frycke	Sunne J 18.00-19.15
			Pizz Su 22.00-24.00			Pizzeria Sunne 22.00-24.00	

Konstgräsplanen Mars 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	24	MIF A 10.30-11.45	26	27	28	29	30
	Sunne U 16.00-18.00	MIF A 15.00-16.30 MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjärns IF 16.45-18.30		
	MIF A + F19 18.00-19.15	ÄFF D + H 18.00-19.15	Emtarna D + H 18.00-19.15	MIF A + F19 18.00-19.15	MIF A + Lysvik H 18.00-19.15	<i>Lysvik D-Skoghall</i> 12.00-14.00 omkl. 1 & 4 Frycke	Lysvik D 14.00-16.00
	Emtarna D + RIK 19.15-20.30	Sunne A + Lysvik D 19.15-20.30	Bäck + Sunne J 19.15-20.30	Sunne A + Lysvik D 19.15-20.30	Bäck + Bjälverud 19.15-20.30	<i>ÄFF D-IK Arvika</i> 14.00-16.00 omkl. Sparbankshallen	ÄFF A+ U 16.00-17.30
		Bjälverud 20.30-22.00	ÄFF D 20.30-22.00	ÄFF H + RIK 20.30-22.00		<i>Lysvik H-Bjälverud</i> 16.00-18.00 omkl. 1 & 4 Frycke	Sunne J 17.30-18.45
			Pizz Su 22.00-24.00			Pizzeria Sunne 22.00-24.00	

Konstgräsplanen April 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	31	MIF A 10.30-11.45	2	3	4	5	6
	Sunne U	MIF A 15.00-16.30	MIF U	Sunne U	Gettjärns IF		
	16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.45-18.30		
	MIF A + F19	ÄFF D + H	Emtarna D + H	MIF A + F19	MIF A + Lysvik H	<i>IFK Sunne-Hammarö FK</i>	Lysvik D
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	<i>12.00-14.00 omkl. 1 & 4 Frycke</i>	14.00-16.00
	Emtarna D + RIK	Sunne A + Lysvik D	Bäck + Sunne J	ÄFF H + Lysvik D	Bäck + Bjälverud	<i>ÄFF D-Hertzöga BK</i>	<i>Bäck-Edebäck</i>
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	<i>14.00-16.00 omkl. Sparbankshallen</i>	<i>16.00-18.00 omkl. 1 & 4 Frycke</i>
		Bjälverud	ÄFF D	Sunne A + RIK		<i>RIK-Nordvärmlands FF</i>	Sunne J
		20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00		<i>16.00-18.00 omkl. 1 & 4 Frycke</i>	17.30-18.45
			Pizz Su 22.00-24.00			Pizzeria Sunne 22.00-24.00	

Konstgräsplanen April 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	7	MIF A 10.30-11.45	9	10	11	12	13
	Sunne U	MIF A 15.00-16.30	MIF U	Sunne U	Gettjärns IF	<i>MIF-Töcksfors F13/14</i>	<i>RIK-Bäckalunds IF</i>
	16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.45-18.30	<i>10.00-12.00 omkl. Ishallen</i>	<i>12.00-14.00 omkl. 1 & 4 Frycke</i>
	MIF A + F19	ÄFF D + H	Emtarna D + H	MIF A + F19	MIF A + Lysvik H	<i>Lysviks IF D- Karlstad FK</i>	<i>Gettjärns IF-Brunskog United</i>
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	<i>12.00-14.00 omkl. 1 & 4 Frycke</i>	<i>14.00-16.00 omkl. Ishallen</i>
	Emtarna D + RIK	Sunne A + Lysvik D	Bäck + Sunne J	Sunne A + Lysvik D	Bäck + Bjälverud	<i>ÄFF D-QBIK</i>	ÄFF A+ U
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	<i>14.00-16.00 omkl. Ishallen</i>	16.00-17.30
		Bjälverud	ÄFF D	ÄFF H + RIK		<i>Lysvik H-Emtarna</i>	Sunne J
		20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00		<i>16.00-18.00 omkl. 1 & 4 Frycke</i>	17.30-18.45
			Pizz Su 22.00-24.00			Pizzeria Sunne 22.00-24.00	

Konstgräsplanen April 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	Påskafton	Påskdagen
	14	MIF A 10.30-11.45	16	17	18	19	20
	Sunne U	MIF A 15.00-16.30	MIF U	Sunne U	MIF A-Örebro SK		MIF CUP 7v7
	16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	14.00-16.00		09.00-13.30
	MIF A + F19	ÄFF D + H	Emtarna D + H	MIF A + F19	omkl. 1 & 4 Frycke		Lysvik D
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	GIF 16.45-18.30		14.00-16.00
	Emtarna D + RIK	Sunne A + Lysvik D	Bäck + Sunne J	Sunne A + Lysvik D	Lysvik H		ÄFF A+ U
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	18.00-19.15		16.00-17.30
		Bjälverud	ÄFF D	ÄFF H + RIK	Bäck + Bjälverud		Sunne J
		20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	19.15-20.30		17.30-18.45
			Pizz Su 22.00-24.00			Pizzeria Sunne 22.00-24.00	

Konstgräsplanen April 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	21	MIF A 10.30-11.45	MIF 10.00-15.00	24	25	26	27
	MIF Cup 09.00-17.30	MIF A 15.00-16.30	MIF U	Sunne U	Gettjärns IF		
		MIF U 16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.45-18.00		
	Sunne U 16.00-18.00	ÄFF D + H 18.00-19.15	Emtarna D + H 18.00-19.15	Uppvärmning 18.00-19.00	Uppvärmning 18.00-19.00	MIF A-Umeå IK 13.00-15.00 omkl. 1 & 4 Frycke	Lysvik D 14.00-16.00
	MIF A + F19 18.00-19.15	Sunne A + Lysvik D 19.15-20.30	Bäck + Sunne J 19.15-20.30	ÄFF H-Västanvik AIF 19.00-21.00	Sunne A-Skattkärr 19.00-21.00	Lysvik D- Sturehov 16.00-18.00 omkl. Sparbankshallen	ÄFF A+ U 16.00-17.30
	Emtarna D + RIK 19.15-20.30	Bjälverud 20.30-22.00	ÄFF D 20.30-22.00	omkl. 1 & 4 Frycke	omkl. 1 & 4 Frycke		Sunne J 17.30-18.45
			Pizz Su 22.00-24.00			Pizzeria Sunne 22.00-24.00	

Konstgräsplanen April/Maj 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	28	MIF A 10.30-11.45	30	MIF Cup 10.00-17.15	2	3	4
	Sunne U 16.00-18.00	MIF A 15.00-16.30	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjärns IF 16.45-18.30		
	MIF A + F19 18.00-19.15	ÄFF D + H 18.00-19.15	Emtarna D + H 18.00-19.15	MIF A + F19 18.00-19.15	MIF A + Lysvik H 18.00-19.15	MIF F19-FC Djursholm 15.00-17.00 omkl. 1 & 4 Frycke	
	Emtarna D + RIK 19.15-20.30	Sunne A + Lysvik D 19.15-20.30	Bäck + Sunne J 19.15-20.30	ÄFF H + Lysvik D 19.15-20.30	Bäck + Bjälverud 19.15-20.30	ÄFF A+ U 17.00-18.30	
		Bjälverud 20.30-22.00	ÄFF D 20.30-22.00	Sunne A + RIK 20.30-22.00		Sunne J 18.30-19.45	
			Pizz Su 22.00-24.00			Pizzeria Sunne 22.00-24.00	

Konstgräsplanen Maj 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	5	MIF A 10.30-11.45	7	8	9	10	11
	Sunne U 16.00-18.00	MIF A 15.00-16.30	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjärns IF 16.45-18.30		
	MIF A + F19 18.00-19.15	ÄFF D + H 18.00-19.15	Emtarna D + H 18.00-19.15	MIF A + F19 18.00-19.15	MIF A + Lysvik H 18.00-19.15	Lysvik D 14.00-16.00	
	Emtarna D + RIK 19.15-20.30	Sunne A + Lysvik D 19.15-20.30	Bäck + Sunne J 19.15-20.30	Sunne A + Lysvik D 19.15-20.30	Bäck + Bjälverud 19.15-20.30	ÄFF A+ U 16.00-17.30	
		Bjälverud 20.30-22.00	ÄFF D 20.30-22.00	ÄFF H + RIK 20.30-22.00		Sunne J 17.30-18.45	
			Pizz Su 22.00-24.00			Pizzeria Sunne 22.00-24.00	

