

Konstgräsplanen Feb/Mars 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	10	11	12	13	14	15	16
						Preliminärt Värmlands Fotbollsförbund 10.00-11.30	Preliminärt Värmlands Fotbollsförbund 10.00-11.30
						Preliminärt Värmlands Fotbollsförbund 14.00-15.30	Preliminärt Värmlands Fotbollsförbund 14.00-15.30

Konstgräsplanen Mars 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	17	18	19	20	21	22	23

Konstgräsplanen Feb/Mars 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	24	MIF A 10.30-11.45	26	27	28	1	2
	Sunne U 16.00-18.00	MIF A 15.00-16.30 MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjärns IF 16.45-18.30		
	MIF A + F19 18.00-19.15	ÄFF D + H 18.00-19.15	Emtarna D + H 18.00-19.15	MIF A + F19 18.00-19.15	MIF A + Lysvik H 18.00-19.15	Ämterviks FF-Arvika Fotboll 12.00-14.00	Lysvik D 14.00-16.00
	Emtarna D + RIK 19.15-20.30	Sunne A + Lysvik D 19.15-20.30	Bäck + Sunne J 19.15-20.30	Sunne A + Lysvik D 19.15-20.30	Bäck + Bjälverud 19.15-20.30	IFK Sunne-Nyedshov 14.00-16.00	ÄFF A+ U 16.00-17.30
		Bjälverud 20.30-22.00	ÄFF D 20.30-22.00	ÄFF H + RIK 20.30-22.00			

Konstgräsplanen Mars 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	3	MIF A 10.30-11.45	5	6	7	8	9
	Sunne U 16.00-18.00	MIF A 15.00-16.30 MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjärns IF 16.45-18.30		
	MIF A + F19 18.00-19.15	ÄFF D + H 18.00-19.15	Emtarna D + H 18.00-19.15	MIF A + F19 18.00-19.15	MIF A + Lysvik H 18.00-19.15	<i>IFK Sunne-IFK Munkfors</i> <i>12.00-14.00 omkl. Sparbankshallen</i>	Lysvik D 14.00-16.00
	Emtarna D + RIK 19.15-20.30	Sunne A + Lysvik D 19.15-20.30	Bäck + Sunne J 19.15-20.30	ÄFF H + Lysvik D 19.15-20.30	Bäck + Bjälverud 19.15-20.30	<i>Lysvik D-Hertzöga</i> <i>14.00-16.00 omkl. 1 & 4 Frycke</i>	ÄFF A+ U 16.00-17.30
		Bjälverud 20.30-22.00	ÄFF D 20.30-22.00	Sunne A + RIK 20.30-22.00			

Konstgräsplanen Mars 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	10	MIF A 10.30-11.45	12	13	14	15	16
	Sunne U 16.00-18.00	MIF A 15.00-16.30 MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjärns IF 16.45-18.30		
	MIF A + F19 18.00-19.15	ÄFF D + H 18.00-19.15	Emtarna D + H 18.00-19.15	MIF A + F19 18.00-19.15	MIF A + Lysvik H 18.00-19.15	<i>Lysvik D-Norrstrand</i> <i>12.00-14.00 omkl. 1 & 4 Frycke</i>	Lysvik D 14.00-16.00
	Emtarna D + RIK 19.15-20.30	Sunne A + Lysvik D 19.15-20.30	Bäck + Sunne J 19.15-20.30	Sunne A + Lysvik D 19.15-20.30	Bäck + Bjälverud 19.15-20.30	<i>IFK Sunne-Malungs IF</i> <i>14.00-16.00 omkl. Sparbankshallen</i>	ÄFF A+ U 16.00-17.30
		Bjälverud 20.30-22.00	ÄFF D 20.30-22.00	ÄFF H + RIK 20.30-22.00		<i>Ämterviks FF-Västanviks AIF</i> <i>16.00-18.00 omkl. 1 & 4 Frycke</i>	

Konstgräsplanen Mars 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	17	MIF A 10.30-11.45	19	20	21	22	23
	Sunne U 16.00-18.00	MIF A 15.00-16.30 MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjärns IF 16.45-18.30		
	MIF A + F19 18.00-19.15	ÄFF D + H 18.00-19.15	Emtarna D + H 18.00-19.15	MIF A + F19 18.00-19.15	MIF A + Lysvik H 18.00-19.15	<i>Lysvik D-Viken</i> <i>12.00-14.00 omkl. 1 & 4 Frycke</i>	Lysvik D 14.00-16.00
	Emtarna D + RIK 19.15-20.30	Sunne A + Lysvik D 19.15-20.30	Bäck + Sunne J 19.15-20.30	ÄFF H + Lysvik D 19.15-20.30	Bäck + Bjälverud 19.15-20.30	<i>IFK Sunne-Norrstrands IF</i> <i>14.00-16.00 omkl. Nya Kolsvik</i>	ÄFF A+ U 16.00-17.30
		Bjälverud 20.30-22.00	ÄFF D 20.30-22.00	Sunne A + RIK 20.30-22.00		<i>MIF F19-Brage F19</i> <i>16.00-18.00 omkl. 1 & 4 Frycke</i>	

Konstgräsplanen Mars 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	24	MIF A 10.30-11.45	26	27	28	29	30
	Sunne U	MIF A 15.00-16.30	MIF U	Sunne U	Gettjärns IF		
	16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.45-18.30		
	MIF A + F19	ÄFF D + H	Emtarna D + H	MIF A + F19	MIF A + Lysvik H	<i>Lysvik D-Skoghall</i>	Lysvik D
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	<i>12.00-14.00 omkl. 1 & 4 Frycke</i>	14.00-16.00
	Emtarna D + RIK	Sunne A + Lysvik D	Bäck + Sunne J	Sunne A + Lysvik D	Bäck + Bjälverud	<i>ÄFF D-IK Arvika</i>	ÄFF A+ U
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	<i>14.00-16.00 omkl. Sparbankshallen</i>	16.00-17.30
		Bjälverud	ÄFF D	ÄFF H + RIK			
		20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00			

Konstgräsplanen April 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	31	MIF A 10.30-11.45	2	3	4	5	6
	Sunne U	MIF A 15.00-16.30	MIF U	Sunne U	Gettjärns IF		
	16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.45-18.30		
	MIF A + F19	ÄFF D + H	Emtarna D + H	MIF A + F19	MIF A + Lysvik H	<i>IFK Sunne-Hammarö FK</i>	Lysvik D
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	<i>12.00-14.00 omkl. 1 & 4 Frycke</i>	14.00-16.00
	Emtarna D + RIK	Sunne A + Lysvik D	Bäck + Sunne J	ÄFF H + Lysvik D	Bäck + Bjälverud	<i>ÄFF D-Hertzöga BK</i>	ÄFF A+ U
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	<i>14.00-16.00 omkl. Sparbankshallen</i>	16.00-17.30
		Bjälverud	ÄFF D	Sunne A + RIK			
		20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00			

Konstgräsplanen April 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	7	MIF A 10.30-11.45	9	10	11	12	13
	Sunne U	MIF A 15.00-16.30	MIF U	Sunne U	Gettjärns IF		
	16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.45-18.30		
	MIF A + F19	ÄFF D + H	Emtarna D + H	MIF A + F19	MIF A + Lysvik H	<i>Lysviks IF D- Karlstad FK</i>	Lysvik D
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	<i>12.00-14.00 omkl. 1 & 4 Frycke</i>	14.00-16.00
	Emtarna D + RIK	Sunne A + Lysvik D	Bäck + Sunne J	Sunne A + Lysvik D	Bäck + Bjälverud	<i>ÄFF D-QBIK</i>	ÄFF A+ U
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	<i>14.00-16.00 omkl. Ishallen</i>	16.00-17.30
		Bjälverud	ÄFF D	ÄFF H + RIK			
		20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00			

Konstgräsplanen April 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	Påskafton	Påskdagen
	14	MIF A 10.30-11.45	16	17	18	19	20
	Sunne U 16.00-18.00	MIF A 15.00-16.30 MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	MIF A-Örebro SK 14.00-16.00		
	MIF A + F19 18.00-19.15	ÄFF D + H 18.00-19.15	Emtarna D + H 18.00-19.15	MIF A + F19 18.00-19.15	omkl. 1 & 4 Frycke GIF 16.45-18.30		Lysvik D 14.00-16.00
	Emtarna D + RIK 19.15-20.30	Sunne A + Lysvik D 19.15-20.30	Bäck + Sunne J 19.15-20.30	Sunne A + Lysvik D 19.15-20.30	Lysvik H 18.00-19.15		
		Bjälverud 20.30-22.00	ÄFF D 20.30-22.00	ÄFF H + RIK 20.30-22.00	Bäck + Bjälverud 19.15-20.30		

Konstgräsplanen April 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	21	MIF A 10.30-11.45	23	24	25	26	27
	Sunne U 16.00-18.00	MIF A 15.00-16.30 MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjärns IF 16.45-18.00		
	MIF A + F19 18.00-19.15	ÄFF D + H 18.00-19.15	Emtarna D + H 18.00-19.15	Uppvärmning 18.00-19.00	Uppvärmning 18.00-19.00	MIF A-Umeå IK 13.00-15.00 omkl. 1 & 4 Frycke	
	Emtarna D + RIK 19.15-20.30	Sunne A + Lysvik D 19.15-20.30	Bäck + Sunne J 19.15-20.30	ÄFF H-Västanvik AIF 19.00-21.00	Sunne A-Skattkärr 19.00-21.00	Lysvik D- Sturehov 16.00-18.00 omkl. Sparbankshallen	
		Bjälverud 20.30-22.00	ÄFF D 20.30-22.00	omkl. 1 & 4 Frycke	omkl. 1 & 4 Frycke		

Konstgräsplanen April/Maj 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	28	MIF A 10.30-11.45	30	1	2	3	4
	Sunne U 16.00-18.00	MIF A 15.00-16.30 MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjärns IF 16.45-18.30		
	MIF A + F19 18.00-19.15	ÄFF D + H 18.00-19.15	Emtarna D + H 18.00-19.15	MIF A + F19 18.00-19.15	MIF A + Lysvik H 18.00-19.15		Lysvik D 14.00-16.00
	Emtarna D + RIK 19.15-20.30	Sunne A + Lysvik D 19.15-20.30	Bäck + Sunne J 19.15-20.30	ÄFF H + Lysvik D 19.15-20.30	Bäck + Bjälverud 19.15-20.30		ÄFF A+ U 16.00-17.30
		Bjälverud 20.30-22.00	ÄFF D 20.30-22.00	Sunne A + RIK 20.30-22.00			

