

Svenska

Läs detta!

Du bör avstå från alla fester och samlingar, även med familj och vänner.

Smittorisken är stor vid alla nära kontakter.

Gå gärna hem till äldre och sjuka med mat, men ställ maten utanför dörren.

Ni kan träffas igen när smittriskan är över.

Alla kan föra smittan vidare och göra andra sjuka, både barn och vuxna.

Alla har ett eget ansvar att inte föra smittan vidare – tack för att du hjälper till!

Tvätta händerna ofta, med tvål och vatten!

Hosta och nys i armvecket!

Undvik att röra ögon, näsa och mun!

Stanna hemma om du är förkyld!

Håll avstånd!

Äldre är en riskgrupp – för att skydda dem, undvik besök!

Tigrinia

ሃዩ አንብቦ ነዚ!

ካብ ኩሉ ፊስታታትን ኣኼባታትን ተቈጠብኒ፤ ምስ ስድራን ፈተውትን ከይተረፈ።

ኣብ ኩሉ ዓይነት ዚግበር ናይ ቀረባ ርክባት ዘሎ ሓደጋ ለበደ ሻይረስ ዓቢ'ዩ።

ናብ ገዛውቲ ብዕድመ ዝደፍኡን ዝሓመሙን ሰባት ምግቢ ከተብጽሖ ምኽድ ምንም ጸገም ዮብሉን። ነቲ ምግቢ ግን ሓደጋ ለበደ ሻይረስ ምሰብቀዎ ክትራኸቡ ትኽእሉ ኢኹም።

ኩሉ ሰብ፡ ቈልዓ ምስ ዓቢ፡ ለበደ ሻይረስ ናብ ማንም ሰብ ኣላጊቡ ንሕማም ኬቃልዕ ይኽእል'ዩ።

ኩሉ ሰብ፡ ለበደ ሻይረስ ናብ ካልእ ሰብ ከየላብዕ ሓላፍነት ኣሎዎ - ንሓገዝካ ነመስግን!

ደጋጊምካ ኣእዳውካ ተሓጸብኒ፤ ብማይን ሳምናን!

ሀንጥሸው ክትብልን ክስዕልን ከለኻ ብመዓጽፎ ቅልጽምካ ገጽካ ክደን!

ኣዲንትኻ፡ ኣፍንጨኻን ኣፍካን ምትንካፍ ኣወግድ!

ጉንፋዕ እንተ ሓዙካ ኣብ ገዛ ኮፍ በል!

ካብ ሰብ ፍንትት በል!

ብዕድመ ዝደፍኡ ሰባት፡ ኣብ ሓደጋ ዘለዉ ተነቀፍቲ ጉጅለ'ዮም፤ ካብ ሕማም ክትከላኸለሎም ምእንቲ፡ ምብጻሕ ኣፀ

Farsi/Persiska

این را بخوانید!

ما بایستی از تمام جشن ها و تجمعات صرف نظر کنید، حتی با خانواده و دوستان .
ر تمام تماسهای نزدیک خطر شیوع خیلی زیاد است .
کمال میل به خانه سالمندان و مریضان با غذا بروید، ولی غذا را بیرون درب بگذارید.
ما مجددا می توانیم یکدیگر را ملاقات کنید پس از اینکه خطر شیوع رفع می شود.
می توانند این شیوع را سرایت دهند و دیگران را مریض کنند، هم کودکان و هم بزرگسالان.
به یک مسئولیت شخصی دارند که این شیوع را به دیگران سرایت ندهند -تشکر از کمک شما!
:ستهایتان را چندین بار با آب و صابون بشویید!
ر پیش بازوی خود سرفه یا عطسه کنید!
بلوگیری کنید از دست زدن به چشم های خود، بینی و دهان!
گر سرما خورده اید در خانه بمانید!
فاصله را رعایت کنید!
سالمندان یک گروه در معرض خطر هستند برای حفاظت از آنها، از بازدید خودداری کنید!

Thailändska

โปรดอ่าน!

ท่านควรงดเว้นงานปาร์ตี้และการร่วมชุมนุมทั้งหลาย, แม้แต่กับครอบครัวและเพื่อนๆ.

ความเสี่ยงในการติดเชื้อจะสูงเมื่อมีการติดต่อที่ใกล้ชิดกันทุกกรณี

ยินดีให้นำอาหารไปให้คนสูงวัยและผู้เจ็บป่วยได้, แต่ให้นำอาหารวางไว้นอกประตู

ท่านจะเจอกันได้อีก เมื่อความเสี่ยงในการติดเชื้อหมดไป

ทุกคนสามารถแพร่เชื้อต่อไปและทำให้ผู้อื่นเจ็บป่วยได้, ทั้งเด็กและผู้ใหญ่

ทุกคนต้องรับผิดชอบในการที่จะไม่แพร่เชื้อต่อไป- ขอขอบคุณที่ท่านให้ความร่วมมือ!

ให้ล้างมือด้วยน้ำและสบู่บ่อยๆ!

ให้อุณหภูมิหรือจามลงในข้อพับแขน!

ให้หลีกเลี่ยงการสัมผัสตา, จมูก และปาก!

ให้พักผ่อนอยู่กับบ้าน ถ้าท่านเป็นหวัด!

ให้อยู่ห่างๆจากผู้อื่น!

ผู้สูงวัยเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยง- เพื่อเป็นการปกป้องพวกเขา, ให้หลีกเลี่ยงการไปเยี่ยม

Kurdiska (Sorani)

مه بخوئنه وه !

خۆت دوور راگریت له جهرن و کۆبوونه وه ، ته نانه ت له گه ئ بنه مائه و هاوړنگه ل .RI:PDI .LRI:PDI ، تووش بووی په تا گه وره یه له حاله یی هه موو پیوه ندی نیریک .

وه بپۆ بۆ مالی پیران و نه خۆشان به خۆراک ، به لام خۆراکه که له ده ره وه ی مالیان دای .

ه توانن یه کیر ببیب له کاتیک مه ترسی تووش بووی په تا ته واو بووه .

سێک ده توانیت په تا بلاو بکاته وه و که سایی دیکه نه خۆش بکات ، هه م مندال و هه م گه وره سال .

ه سێک به رپرسیاری خۆی هه یه که په تاکه بلاو نه کاته وهو پاس بۆ ئه وه ی یارمه یی ده ده یت .

چار ده سته کانت بشۆره ، به سابوون و ئاو !

نیو بالت بکۆخه و بپرمه !

ده ده ست له چاوه کانت ، لووتت و ده مت مه ده !

وه بمینه وه ئه گه رهه لامه ت هه یه !

ری به یی خۆت و مروڤه کای دیکه راگره !

بران گروویکی مه ترسی پراستی ئه وان ، هه وئ بده سه ردانیان مه که !

Engelska

Read this!

You should avoid attending all parties and gatherings, even with family and friends.

There is a considerable risk of being infected if you are in close contact with others.

Feel free to take food to family and friends but place the food outside their door.

You will have a chance to meet again when there is no longer a risk of infection.

Anyone can pass on the infection and make other people ill, both children and adults.

We are all personally responsible for not passing on the infection to others – thank you for your help

Wash your hands often, with soap and water!

Cough and sneeze into your elbow!

Avoid touching your eyes, nose and mouth!

Stay home if you have a cold!

Keep your distance!

Elderly people are a risk group – to protect them, avoid visits!

Somaliska

Akhri tan!

Adigu waa inaad iska joojiso tegista xafladaha iyo isku imaatinyada, xitaa kuwa qoyska iyo saaxiibad Khatarta cudur faafintu way weyntahay xilliga xiriiryada dhow oo dhan.

Dadka gaboobay iyo kuwa xanuusanaya u gee raashin laakiin raashinka dhig albaabka hortiisa.

Marka khatartan cudur faafintu dhamaato ayaad dib u kulmi kartaan.

Dadka oo dhan way sii gudbin karaan cudurkan inuu faafo oo sidaas dadka kale ku xanuusan karaar

Dadka oo dhan mas'uuliyad gaar ah ayaa ka saaran in aanay sii fidin cudur faafintan – waad ku mah Gacmahaaga si joogto ah ugu dhaq saabuun iyo biyo!

Ku qufac oo ku hindhis laabtada gacanta!

Iska ilaalin inaad taabato indhaha, sanku iyo afka!

Guriga joog haddii hargab ku hayo!

Masaafadaada ilaali!

Waayeelku waa dad si gaar ugu nugul cudurka, si loo badbaadiyo, halaga fogaado boqashooyinka!

Arabiska

اقراً هذا!

يجب عليك الامتناع عن الذهاب إلى جميع الحفلات والتجمعات، حي مع العائلة والأصدقاء.
كون خطر الإصابة بالعدوى كبيراً في جميع الاتصالات الوثيقة.
: تبرد في الذهاب بالطعام إلى منازل كبار السن والمرضى، ولكن قم بوضع الطعام أمام الباب.
يمكنكم الالتقاء مرة أخرى بعد أن ينتهي خطر العدوى.
مكن لأي شخص أن ينقل العدوى، كما يمكنه جعل الآخرين مرضى، سواء الأطفال والبالغين.
بقع على عاتق كل فرد منا مسؤوليته الخاصة بعدم نقل العدوى -شكراً جزيلاً لك على المساعدة!
داوم على غسل يديك بالماء والصابون!
احرص على أن يكون السعال والعطس في مرفق الذراع!
تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك!
احرص على البقاء في المنزل عندما تكون مصاباً بالزكام أو إنفلونزا!
حافظ على ترك مسافة كافية آمنة بينك وبين الآخرين!
كبار السن هم من أكثر الناس عرضة لخطر الإصابة لذلك تجنب الزيارات لحمايتهم!

Dari

این را بخوانید!

ما باید از همه محفل‌ها و گردهمایی‌ها خودداری کنید، حتی با خانواده و دوستان‌تان. نظر سرایت عفونت در همه تماس‌های نزدیک زیاد می‌باشد.

مال‌میل به مہرل افراد سالمند و مریض همراه با غذا بروید، اما غذا را در عقب دروازه بگذارید. با پایان یافتن خطر انتشار عفونت، باز هم می‌توانید با هم ملاقات نمایید.

افراد، هم‌کودکان و هم‌بزرگسالان می‌توانند عفونت را انتقال داده و دیگران را مریض بسازند. مسئولیت خود را دارند تا عفونت را به دیگران منتقل نسازند. از همکاری‌تان تشکر!

دستان خود را مرتباً با آب و صابون بشوید!

سرفه و عطسه را در زاویه آرنج دست بزنید!

از لمس کردن چشم، بینی و دهن خودداری کنید!

اگر زکام دارید (سرما خوردید) در خانه بمانید!

فاصله خود را حفظ کنید!

بزرگسالان در معرض خطر قرار دارند - برای محافظت آنها، از مراجعه با آنها خودداری کنید!