



Gun-Britt Stridsberg

Ålder: 60 år
Yrke: Undersköterska
Utbildning: Sjukvårdsbiträde,
samt kurser
Kommun: Munkfors
Anställningstid: 40 år

Efter många år i nattpatrullen jobbar Gun-Britt Stridsberg sedan ett år tillbaka på en demensavdelning på ett helt nybyggt gruppboende.

– Undersköterska är ett spännande jobb, för du måste lära dig att se människan bakom sjukdomen. Tänk vilka historier du får höra om vad de har gjort och upplevt. Det är viktigt att ha ett öppet sinne när du jobbar med människor.

Gun-Britt ler och säger att det finns några egenskaper som är särskilt viktiga för en undersköterska.

– Du måste vara lyhörd, ha den kliniska blicken, ögon i nacken och du ska kunna tolka signaler och uttryck.

Hon tycker att det är synd att synen på undersköterskejobbet ibland är lite negativ, och att många tror att man bara kan jobba inom ett område. Men så är det inte.

– Du kan jobba med äldre, inom akutsjukvården, som personlig assistent, inom demensvård och psykiatri, ja praktiskt taget vart som helst. Det finns massor av olika nischer.

Jobbet är fysiskt ansträngande ibland, och hon säger att det är viktigt att man håller sig fräsch och motionerar för att undvika skador.

– I alla vårdutbildningar borde hälsa och motion vara schemalagt, så att det är naturligt när ungdomarna sedan kommer ut i yrkeslivet.

Hon tycker mycket om sitt jobb men önskar att det fanns mer pengar till personal. Då skulle det gå att göra så mycket mer, och ge mer tid till varje person.

– Jag tycker ändå att vi är ganska finurliga på att få ihop det, det måste jag säga. Sedan är det en prioriteringsfråga. Ser jag att någon behöver mer tid så får jag lämna vissa saker. Du får inte vara så statisk i tanken utan först och främst se till människans behov. Diskmaskinen behöver ju inte bli urplockad just då. Det kan du fixa sedan.